

重庆三峡学院党史学习教育

简 报

第 20 期

中共重庆三峡学院委员会
党史学习教育领导小组办公室

2021 年 11 月 29 日

公共管理学院多措并举办实事 助力学生身心健康成长

自党史学习教育开展以来，公共管理学院坚持学史力行，把开展“我为群众办实事”实践活动作为贯穿党史学习教育全过程的重要任务，将党史学习教育同解决实际问题结合起来，坚持“三种导向”，用心用情推动“我为群众办实事”实践活动走深走实，多措并举为学生身心健康成长出实招。

坚持问题导向，充分发挥心理育人功能

学院党政联席会专题研究，从最棘手的问题、最薄弱的环节着手，聚焦“学生心理健康”，充分发挥心理育人功能。为把心理健康教育落到实处，学院开展心理健康专题讲座、心理团辅活动，利用“学生心理辅导室”为学生开展心理辅导。

学院特邀国家二级心理咨询师、沙游治疗师、万州区心理协会理事涂红老师为新生开展以“心理健康与自我成长”为主题的专题讲座，帮助学术认识心理健康的重要性，建立良好的人际关系。其次，组织 2021 级各班同学开展了心理团辅活动，帮助新生迅速融入集体，适应新环境，增强班级建设。此外，在办公资源紧张的情况下，学院划拨专项经费，建成“公共管理学院心理辅导室”，彻底改变了以往在办公室、走廊、校园空旷地、教室约谈心理问题学生的情况，提高了学院心理健康教育工作的成效，着力解决新生心理健康教育存在的实际问题，助力学生身心健康成长。

坚持目标导向，助力新生成长成才

为切实帮助新生适应大学学习节奏，合理规划学业，明确发展方向，公共管理学院组织开展“学长学姐进班级”活动、“专业老师面对面交流会”、新生家长会，发挥朋辈教育作用、专业老师作用，同时注重加强家校联系，多方合力助力新生成长成才。

学院从高年级各专业遴选政治素养到位、学习成绩优秀、综合素质高的优秀学长学姐到新生班级与同学们面对面交流，帮助解决 21 级新生入校两个月以来学习、生活中遇到的问题、困惑。按照学院总支的部署要求，各系主任牵头组织所有专业老师与 2021 级新生交流座谈，为新生适应成长面对面支招，为同学们

坚定专业思想，端正学习态度，掌握学习方法、做好职业规划发挥了积极的作用。此外，公共管理学院采用微信群直播的形式召开了以“家校同心，师生同行”为主题的新生家长会，加强了老师与家长之间的联系，帮助家长充分了解学生在校的学习生活情况，有利于家校合力为2021级新生营造更好的学习成长环境。

坚持效果导向，将“难点”、“痛点”转化成“幸福点”

学院注重实效，紧抓“实”字，突出“深”字，将党史学习教育同总结经验、观照现实、推动工作结合起来，以切实解决新生“急难愁盼”的实际问题为抓手，直击“痛点”、化解“难点”，不断增强新生的获得感、归属感和幸福感。

“作为一名外地新生，这是我第一次离开家人，入校以来，我一直备受学院关怀，学长学姐耐心解答我学习上的困惑、专业老师帮助我规划大学生活、书记和辅导员老师关心我的适应情况，这些都让我内心感到家一般的温暖。”2021级民族学班陆雨说。

“为同学办好一件实事，就会温暖一片人心，作为一名预备党员，我应当从小事做起，从身边做起，切实为群众服务。”文管二班团支部书记梅灵杰同学说。

“准确把握00后大学生心理特征，立足于新生现实需求，为新生营造良好成长成才环境，通过为新生办实事，帮助新生排

忧解难，把党的温暖送到每个新生的心坎上，真正把‘难点’、‘痛点’变成‘幸福点’。”黄明靖书记说。

报：学校党史学习教育领导小组成员

发：学校党史学习教育领导小组办公室及各工作组
各二级单位党组织

学校党史学习教育领导小组办公室 2021年11月29日印发