

重庆三峡学院党史学习教育

简 报

第 19 期

中共重庆三峡学院委员会
党史学习教育领导小组办公室

2021 年 11 月 24 日

我为群众办实事 护航学生心理健康

——学生处出实招做好学生心理健康教育

学生处在党史学习教育过程中，牢记为党育人，为国育才的初心和使命，扎实开展“我为群众办实事”实践活动，着力提升服务学生水平，落实《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》精神，以巡视整改为契机，多措并举，做实做细学生心理健康教育工作，培养学生良好的心理素质，促进学生全面发展和健康成长。

精准掌握：四项机制完善干预体系

一是建立心理健康普查机制。学生处心理健康教育中心形成了“定期筛查——咨询、约谈（甄别）——跟踪关注（转介）”的危机干预体系一体化的工作机制，出台《重庆三峡学院大学生心理危机干预办法》，以“三级联动”工作网络体系为依托，将

“心理普查+心理月报+心理委员”作为心理危机事件预警的第一条防线，每学期开展全员心理普测，本次秋季普测实测人数共18347人。二是实行重点学生及危机学生动态研判与转化机制，每月开展心理月报，每月至少2次跟踪重点关注学生。三是实行危机学生干预机制，确保有效控制危机。四是建立转介诊疗机制。将机制建设融入心理危机预警工作各环节，努力做到危机尽早发现、及时干预和有效控制，切实保障学生心理健康和生命安全，形成了一套严密的心理健康教育和危机干预网络。

精诚合作：医校联手提升服务质量

从2019年起，我校与重庆大学附属三峡医院平湖分院建立合作关系，就学生心理咨询转介、专业化咨询督导、突发性心理危机事件处置、精神卫生防治等工作开展合作。每周四邀请平湖分院专家前来坐诊。自2019年9月以来，平湖医院专家共我校学生提供心理咨询142人次。形成了良好转诊合作，2019年至今转诊15人，为我校学生开辟了心理疾病诊断治疗的绿色通道，邀请平湖分院医生出诊干预危机学生1人。2021年6月23日，组织召开2021年学生心理健康教育工作会，学校党委书记李廷勇、重庆大学三峡中心医院平湖分院副院长唐仕友、心理治疗科主任史文新、相关职能部门负责人和学工队伍100余人参会。与平湖分院的医校合作，增强了我校服务学生心理健康的专业力量，也保证危机个体能够得到优先门诊问诊或住院治疗，有效地促进我校心理健康教育工作。

精细服务：心理知识普及多措并举

将“大学生心理健康教育”课程确定为大一新生必修课程。课程由专职心理教育与心理咨询教师授课，通过案例教学、体验

活动、课堂讨论、行为训练等多种方式方法，丰富心理健康教育教学的内容，提高课堂教学的效果，充分发挥了课堂教学在大学生心理健康教育中的重要作用。下发关于《重庆三峡学院二级学院心理健康教育工作站建设实施方案（试行）》的通知，健全校院两级工作模式，加强朋辈心理辅导员培训，每年均开展心理委员培训共计 16 学时，校院互补层层联动，帮助大学生解决成长过程中常遇到的心理困惑和问题，纠正认知偏差、改善情绪状态，使学生人格更加完善。同时，加强宣传教育，在新生入学、心理健康活动月等时期，发放不同内容的心理健康知识宣传单 10000 余份。本年度以来，在三峡学工之家微信公众号以“求职就业、自我认识、人际关系、恋爱心理、考试焦虑、网络成瘾、生命教育”等主题推文 28 篇，进行心理健康知识宣传。

精心组织：心理系列活动深入人心

结合学生成长需求，安排形式多样的生命教育、挫折教育等，大力培育学生积极心理品质。每年组织开展“3·25 善爱我”、“5·25 我爱我大学生心理健康节”系列品牌活动，内容丰富，包括心理讲座、团体心理辅导、心理游园会、心理健康教育微视频、心理情景剧、心理征文、心理健康交流谈话、心理健康主题班会等内容。自 9 月开学以来，学生处组织开展新生适应性团体辅导 65 场，覆盖全体大一新生。同时，还通过开展丰富多样的团辅活动，如“OH 卡牌体验”、“人际交往能力培养”“班级凝聚力提升”等培养大学生积极心理品质。此外，学生处持续打造“学长学姐面对面”品牌活动，充分发挥榜样力量，以学长学姐的优秀事迹激励引导同学，培养其积极向上的良好心理品质。活动开展以来，共吸引 5000 余名学生参与其中。

精巧设计：“家校共育直播间”携手育人

积极探索“互联网+”心理健康教育新路径，针对原生家庭各类问题对学生心理健康的影响，学生处开展了“新阶段，共成长——如何帮助孩子更好地适应大学生活”、“家校共育，培养积极向上的大学生”新生家长线上讲座，开展了“爱的陪伴”；“读懂青春”；“生命成长中的主题及其冲突”等七场家校共育直播间心理知识讲座，吸引7000余名家长参加。通过加强学校与家长的联系，引导家长树立正确教育观念，提升家长科学教育子女的能力，有效提升心理健康教育实效，构建全方位、立体化的家校育人共同体新模式，共同画好家校共育同心圆。

学生处负责人表示，下一步，将把学习贯彻党的十九届六中全会精神和做好当前工作结合起来，围绕立德树人根本任务，持续推进心理健康教育工作，积极构建内容完善、标准健全、运行科学、保障有力的新时代心理育人模式，进一步提高学生心理健康教育的针对性和有效性，新征程上展现新担当新作为，促进我校“三全育人”工作提质增效。

报：学校党史学习教育领导小组成员

发：学校党史学习教育领导小组办公室及各工作组

各二级单位党组织

学校党史学习教育领导小组办公室 2021年11月24日印发